



# Entrenamiento en Coaching para la Salud

*Health & Wellness Coach Certification Training*

Impartido por:

**Suzi Smith, Juan Francisco Ramírez  
y Tim Hallbom**





---

Aprende métodos avanzados de Coaching para ayudarte a ti y a otros a alcanzar una mejor salud, mayor paz interior, y un balance continuo en la vida.

---



## Introducción

El Entrenamiento de Coaching para la salud es un programa de formación integral que proporciona a los participantes una experiencia para desarrollar habilidades a profundidad, así como la base de conocimientos prácticos para convertirte en un coach para la salud altamente eficaz.

Durante este programa de 12 días de formación, tendrás la oportunidad de experimentar un cambio transformador en distintos niveles. También aprenderás nuevos procesos y técnicas

que te permitirán brindar coaching con éxito a otras personas para que logren también una mayor salud y bienestar en todas las áreas de su vida.

Nuestra misión es demostrar y brindarte una variedad de procesos y técnicas avanzadas de coaching para ayudar a tus clientes a mantenerse sanos, y también para evitar que se enfermen. Simplemente serás un coach más efectivo al completar este programa.

## ¿Por qué tomar esta certificación?

El coaching para la salud requiere un conjunto único de habilidades que no se enseñan en los programas tradicionales de formación de coaches.

Un coach de salud trabaja con individuos que quieren hacer cambios en su estilo de vida para mejorar su salud y bienestar.

También es posible trabajar con clientes que desean prevenir o disminuir el riesgo de enfermarse, o tomar mejores

decisiones de estilo de vida para gestionar mejor su condición de salud actual.

Los coaches de salud también pueden trabajar en organizaciones e industrias con empleados para ayudarles a hacer cambios en su estilo de vida que les permitan mejorar su salud.

Por todo ello, un coach de salud y bienestar debe tener suficientes conocimientos sobre los procesos de

cambio de estilo de vida, bienestar y psicología positiva.

Al certificarte como coach para la salud, te unirás a una creciente comunidad de coaches que poseen un estándar profesional de habilidad, experiencia y formación.

Estarás comunicando a tus clientes, y a la comunidad en general, que estás comprometido a ofrecer el más alto nivel de coaching para la salud.



## El papel de un coach para la salud

- Centrarse en las fortalezas y necesidades personales de salud y bienestar de su cliente.
- Generar lluvia de ideas sobre los objetivos de bienestar y las estrategias que sus clientes pueden llevar a cabo para alcanzar sus objetivos.
- Asistir al cliente a encontrar soluciones para sus problemas de salud y las preocupaciones que puedan tener.
- Ayudar al cliente a desarrollar estrategias de atención plena (mindfulness) que le permitan ser una persona más positiva, centrada y con más recursos en su vida diaria.
- Acompañar al cliente a encontrar la motivación que necesita para alcanzar sus objetivos de bienestar.
- Utiliza una variedad de métodos de PNL, Coaching y Mindfulness con los clientes, para ayudarles a avanzar en el proceso de establecer y alcanzar sus objetivos.
- Acompañar a su cliente a identificar los pasos que debe dar para alcanzar un objetivo relacionado con la salud y el bienestar.



- Proporcionar estructura y apoyo al cliente para promover el progreso personal y la responsabilidad.
- Recopilar y compartir recursos de bienestar y estilo de vida saludable con su cliente.
- Utilizar de forma selectiva la auto-revelación para inspirar y apoyar a su cliente.
- Hacer preguntas poderosas que ayuden a tu cliente a entender mejor su situación personal y la dirección que está tomando en su vida.

## ¿Qué aprenderás?

### Temario y beneficios de la Certificación en Coaching para la salud

- **Cómo iniciar una sesión de coaching**

Descubre cómo tener el control y tener un éxito más consistente con tus clientes.

- **Obteniendo respuestas interiores sobre su salud**

Aprender formas pro-activas de ayudar al cliente a abordar su salud.

- **Implementación del modelo LAW**

Aprender a identificar los patrones de pensamiento conscientes, a menudo ocultos que impiden al cliente resolver sus problemas.

- **Creencias**

Aprender a ayudar al cliente a identificar sus creencias limitantes y a conocer métodos efectivos para reemplazar las creencias limitantes

por otras más poderosas.

- **Estrés**

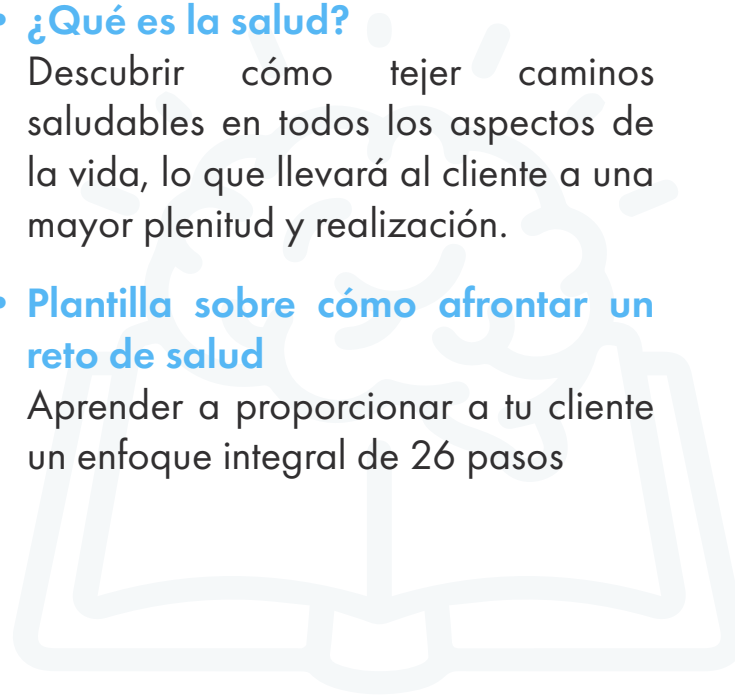
Explorar formas de ayudar al cliente a identificar sus factores de estrés y ayudarlo a desarrollar la capacidad de vivir de una manera más consciente y libre de estrés.

- **¿Qué es la salud?**

Descubrir cómo tejer caminos saludables en todos los aspectos de la vida, lo que llevará al cliente a una mayor plenitud y realización.

- **Plantilla sobre cómo afrontar un reto de salud**

Aprender a proporcionar a tu cliente un enfoque integral de 26 pasos



- **Niveles neuro-lógicos**

Dominar un modelo integral para ayudar al cliente a identificar el nivel de profundidad que necesita transformar para conseguir los cambios que realmente desea.

- **Liberación de Giro Dinámico**

Emplear un modelo para ayudar al cliente a sustituir sistemáticamente un problema por una solución de su elección, a menudo en cuestión de minutos.

- **Integración del movimiento ocular**

Aprender a integrar un método simple, rápido y fácil para ayudar al cliente a despejar un problema dándole la oportunidad de avanzar

- **El efecto placebo**

Experimente los descubrimientos avanzados que utilizan el propio patrón mental del cliente para lograr sus objetivos de forma consistente.

- **Modelos de Coaching**

Descubra los modelos de coaching específicos que proporcionan estructura a una sesión de coaching y las relaciones del coaching, asegurando una mayor eficacia del coach.

- **Futuros motivantes**

Ayudar al cliente a planificar y crear el futuro que realmente desea. Para la

curación, lo que le permitirá hacerse cargo de su propia salud.

- **El perdón**

Conocer procesos específicos de cómo perdonar, dando al cliente la capacidad de dejar ir las heridas del pasado y sanar verdaderamente.

- **La técnica del trauma de PNL**

Aprenda cómo ayudar al cliente a resolver el trauma físico y emocional para que la curación se produzca en múltiples niveles.

- **Los contra-ejemplos como recursos poderosos**

Adquirir herramientas específicas que permitan al cliente aportar sus mejores soluciones a su problema actual.

- **Auto-observación**

Aprender un método poderoso para ayudar al cliente a tomar distancia de una situación problemática para sustituirla por una percepción positiva sobre ella.

- **Crear nuevos patrones de hábitos**

Descubrir un enfoque útil para desengancharse de un patrón de hábito problemático y facilitar la creación de un nuevo hábito que mejore la salud y el bienestar del cliente.

## ¿A quién está dirigido?

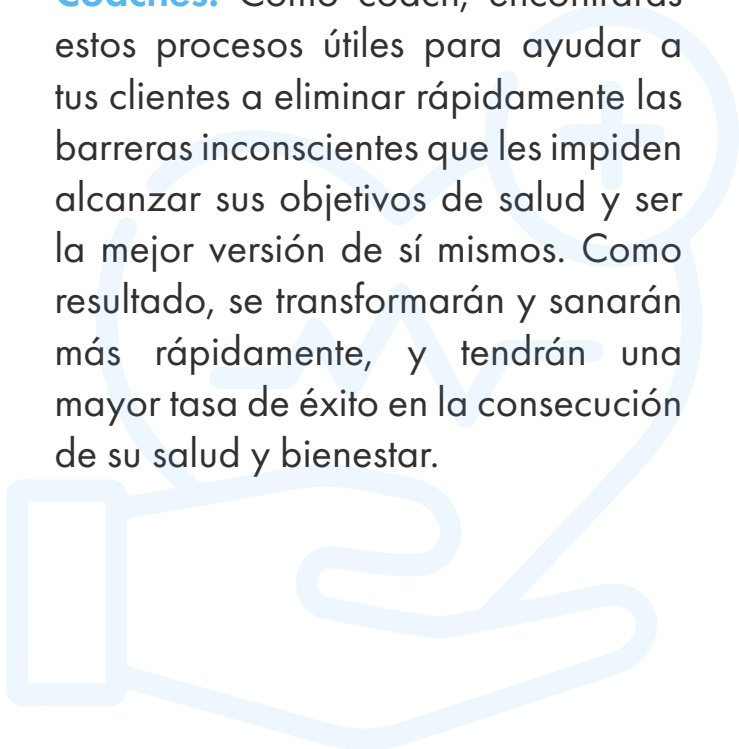
Este programa está dirigido a cualquier persona que se preocupe por su salud y longevidad y se interese por cómo cuidarse para sentirse mejor y optimizar el funcionamiento de su cuerpo.

Es para coaches, terapeutas, profesionales de la salud (enfermer@s, nutriólog@s, fisioterapeutas, etc.), y todos aquellos que trabajan para mejorar la salud y el bienestar de los demás.

La formación, asimismo, es ideal para cualquier persona que desee encontrar una forma rápida y transformadora de obtener mejores resultados en la vida, o que se encuentre en un camino de desarrollo personal, como por ejemplo:

- **Coaches:** Como coach, encontrarás estos procesos útiles para ayudar a tus clientes a eliminar rápidamente las barreras inconscientes que les impiden alcanzar sus objetivos de salud y ser la mejor versión de sí mismos. Como resultado, se transformarán y sanarán más rápidamente, y tendrán una mayor tasa de éxito en la consecución de su salud y bienestar.

- **Practicantes de PNL:** Comprenderás inmediatamente la elegancia de estos métodos de coaching y los utilizarás para ayudarte a ti mismo y a los demás a estar más sanos y equilibrados en todas las áreas de su vida.
- **Profesionales de la salud, médic@s, enfermer@s, etc.:** Descubrirás métodos útiles para aliviar el dolor, reducir los síntomas y empoderar a tus clientes en el camino a la recuperación de su salud.
- **Terapeutas y consejeros:** Como terapeuta o consejero, puede mejorar prácticamente cualquier sesión terapéutica con las herramientas de coaching y los conocimientos que obtendrá de este programa.
- **Hipnoterapeutas:** Podrá utilizar eficazmente estos procesos para su trabajo de cambio profundo en torno al estrés y otros problemas relacionados con la salud. Este programa de coaching se presta a facilitar el cambio y la transformación rápidamente, reduciendo el estrés y eliminando las respuestas al estrés en sus clientes.



## Acerca de los instructores

### Tim Hallbom

Tim Hallbom es un coach internacionalmente reconocido. También es entrenador y desarrollador en los campos del coaching y Programación Neurolingüística (PNL). La PNL es el campo del modelado y el establecimiento de patrones de conductas.

Es coautor de los libros *"Preguntas Poderosas para Coaches y Terapeutas"*, *"Creencias: Caminos hacia la salud y el bienestar"*, *"PNL: La nueva tecnología del logro"*, *"Coaching en el lugar de trabajo"* e *"Innovaciones en PNL"*. Tim también es autor de varios artículos, programas de audio y vídeo.

En 1980, Tim y Suzi fundaron Western States Training Associates, (ahora conocida como Anchor Point NLP Institute) en Salt Lake City, Utah.

En 1999, Tim funda el Instituto de PNL y Coaching de California, junto con su esposa, Kris Hallbom. Juntos, pusieron en marcha el primer programa de coach del Instituto de PNL acreditado por la ICF en Norteamérica.

Además de impartir miles de horas de formación relacionada con la comuni-

cación y el cambio de comportamiento a individuos, empresas y organizaciones gubernamentales en todo Estados Unidos, Europa, América Latina, Oceanía y Asia, Tim ha mantenido constantemente una práctica privada de coaching y consultoría, y ha creado muchas innovaciones en las áreas de coaching de salud.

### Suzi Smith

Involucrada en entrenamientos de productividad personal y PNL, desde hace más de 25 años, Suzi fue co-fundadora junto con Tim Hallbom de Anchor Point Institute en Salt Lake City, UTA. Suzy es codesarrolladora de la Certificación en PNL y Salud. Ella es co-autora de los libros PNL la nueva tecnología del éxito, escrito con Steve Andreas, Tim Hallbom, entre otros y del libro PNL, un camino para la salud realizado en colaboración con Tim Hallbom y Robert Dilts (Ed. Urano). Cuenta con experiencia en trabajo social, derivada de sus estudios sobre las relaciones entre los patrones de comportamiento de las personas y su salud. Actualmente se desempeña como entrenadora de PNL y Coaching; se dedica también a difundir la PNL particularmente en relación a la salud alrededor de todo el mundo.



## Juan Francisco Ramírez

Fundador y Director del Centro Mexicano de Programación Neuro-Lingüística S.C. desde

1988; Master Coach Certificado (MCC) por la International Coach Federation (ICF); Es desarrollador y coordinador de la Maestría en Programación Neuro-lingüística; Desde hace 30 años imparte cursos de PNL tanto a nivel nacional como internacional.

Ha impartido conferencias y talleres de Programación Neuro-Lingüística en las Universidades más importantes de nuestro país y ha tenido participaciones en congresos y foros internacionales como el Congreso Internacional de PNL y Salud celebrado en Helsingør, Dinamarca en 1998 y en San Francisco en 2008.

Ha participado en el programa de Star Logo para estudio de sistemas complejos impartido en el afamado Santa Fe Institute, de Nuevo México; Autor del libro "Un mapa de ninguna parte" Devenir del proceso de modelar con Programación Neuro-Lingüística, con prologo de Robert Dilts.

Ha brindado servicios de consultoría y mantiene una práctica activa como entrenador de PNL y Coaching, tanto en instituciones públicas como privadas, nacionales y transnacionales.

Es autor del libro "Un Mapa de Ninguna Parte. Devenir del proceso de modelamiento en PNL" (Editorial Mar 2013). Instructor y expositor internacional. Como coach y líder, Juan Francisco es reconocido por su calidez, empatía, intuición, visión sistémica y liderazgo silencioso.

## Prerequisitos de ingreso

Para asistir a este programa de Coaching de Salud y Bienestar, debes haber completado con éxito uno de los siguientes programas:

- Una formación de Practicante Certificado de PNL
- Una Formación de Coach Certificado

Presentar además copia de Identificación Oficial (INE, pasaporte)

## Metodología

### Método de enseñanza de la Certificación en Coaching para la Salud:

- Conferencias breves
- Demostración en vivo
- Discusión
- Procesos en grupos pequeños
- Simulaciones y juegos de rol
- Prácticas de coaching con otro participante durante el programa.

### Duración:

La certificación tiene una duración de 12 días, distribuidos en 4 sesiones intensivas de viernes a domingo.

### Horario:

Viernes de 4.00 a 8.00 pm.

Sábado de 10.00 am a 3.00 pm.

Domingo de 10.00 am a 2.00 pm

### Modalidad de cada sesión:

1° y 3° sesión en línea

2° y 4° sesión modalidad híbrida (máximo 18 alumnos en aula y sin límite en línea).

### Impartido por:

Juan Francisco Ramírez Martínez conducirá la primera y tercera sesión. Tim Halbom conducirá la segunda sesión y Suzi Smith conducirá la cuarta.

## Fechas de las sesiones:

1°	07 - 09 de enero 2022
2°	21 - 23 de enero 2022
3°	11 - 13 de febrero 2022
4°	11 - 13 de marzo 2022

## Inversión

### Inscripción temprana:

\$24,00.00 MN (1,200.00 USD) en una exhibición, antes del 15 de diciembre de 2021

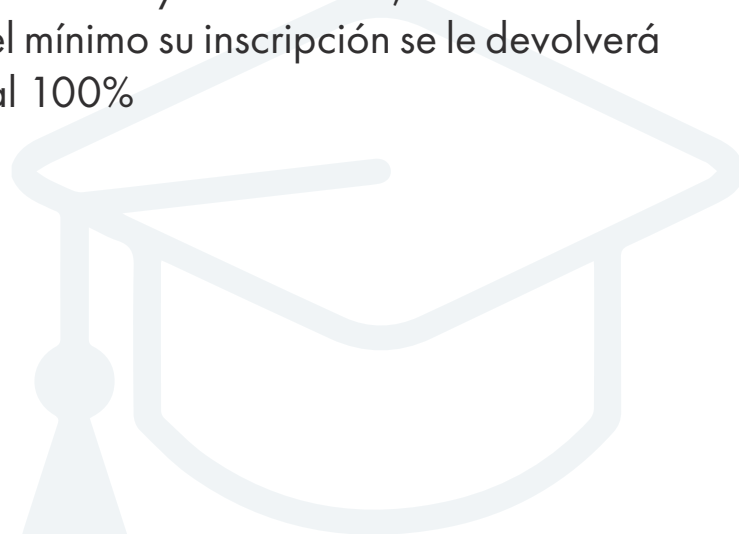
### Inscripción ordinaria:

\$ 28,000.00 (\$1,400.00 USD) en una exhibición a partir del 16 de diciembre de 2021

\* Pregunte por opciones de pago.

### Nota importante:

Se requiere un grupo de mínimo 15 personas y máximo 30; si no se cubre el mínimo su inscripción se le devolverá al 100%





## CONTACTO

+52 (33) 3615-8447

+52 (33) 3615-3464 ext. 12 y 13

+52 (33) 1865-5626

[www.cmpnl.edu.mx](http://www.cmpnl.edu.mx)

[informes@cmpnl.edu.mx](mailto:informes@cmpnl.edu.mx)

Centro Mexicano de PNL  
Av. Hidalgo #1681  
Ladrón de Guevara 44600  
Guadalajara, Jal., MÉXICO

Nota: El Centro Mexicano de PNL, se reserva el derecho de posponer o cancelar el Curso, si no se cumple con el cupo mínimo requerido.